

ACTIVITES 2018 - 2019

LUNDI	Marche douce Départ 13h30 Devant mairie Adultes	Yoga MPT 2 ^e étage 17h30 - 19h00 Adultes	Yoga MPT 2 ^e étage 19h15 - 20h45 Adultes	Gym. Sportive G1 Gym. St Romain 17h45 - 18h45 CE2 perf. CMI, CM2	Anglais MPT 1 ^{er} étage 18h00 - 19h00 19h30 - 20h30 Adultes	Zumba Salle carrelée 18h00 - 19h00 De 9 à 13 ans	Zumba Salle carrelée 19h00 - 20h00 Adultes	Renfo. Musculaire Salle carrelée 20h00 - 21h00 Adultes
MARDI	Travaux d'aiguilles MPT RdC 13h30 - 17h00 Adultes	Escalade Gym. St Romain 17h30 - 18h30 8 à 9 ans	Escalade Gym. Crémieu 18h50 - 20h30 Ados, Adultes	Gym. Sportive G2 Salle carrelée 17h45 - 18h30 CP, CE1, CE2 débutant	Anglais MPT 1 ^{er} étage 18h00 - 19h00 Adultes	Anglais MPT 1 ^{er} étage 19h00 - 20h00 Adultes	Zumba MPT 2 ^e étage 17h00 - 18h00 De 6 à 8 ans	Ensemble Vocal MPT 2 ^e étage 20h00 - 22h00 Ados, Adultes
MERCREDI	Zumba Baby Danse MPT 2 ^e étage 10h00 - 11h00 De 4 à 6 ans	Marche Départ 13h30 Devant mairie Adultes	Dessin Peinture Mairie 17h00 - 18h30 A partir de 8 ans	Pompom Girls Groupe Baby Salle carrelée 14h00 - 15h00 De 4 à 7 ans <small>une semaine sur deux</small>	Pompom Girls Salle Carrelée 15h15 - 16h45 Groupe 1 17h00 - 18h30 Groupe 2 <small>une semaine sur deux</small>	Sophrologie MPT 1 ^{er} étage 18h15 - 19h15 19h30 - 20h30 Adultes	Cours de Diététique MPT RdC 19h00 - 20h00 Adultes 1 ^{er} mercredi du mois	Atelier Culinaire MPT RdC 19h00 - 21h00 Adultes 3e mercredi du mois
JEUDI	Dessin Peinture MPT RdC 9h30 - 11h30 Adultes	Sophrologie MPT 1 ^{er} étage <i>(sous réserve)</i> 09h00 - 10h00 Adultes	Modern Jazz Salle carrelée 17h00-18h00 De 4 à 6 ans	Modern Jazz Salle carrelée 18h05-19h05 Groupe 2 A partir de 6 ans	Modern Jazz Salle carrelée 19h10 - 20h10 Groupe 3 A partir de 6 ans	Gymnastique Adultes Gym. St Romain 18h15 - 19h45 Adultes	Anglais MPT 1 ^{er} étage 18h30 - 19h30 Adultes	Danse Moderne Salle Carrelée 20h15 - 21h45 Adultes
VENREDI	Gymnastique Adultes Salle carrelée 9h00 - 10h00 Adultes	Marche Départ 13h30 Devant mairie Adultes	Jeux de Société MPT RdC 13h30 - 18h00 Adultes	Escalade Gym. Crémieu 17h45 - 19h00 De 9 à 11 ans	Escalade Gym. Crémieu 19h00 - 20h30 De 11 à 16 ans	Pompom Girls Gymnase 20h00 - 21h30 Groupe 3		
HORAIRE à la carte		Guitare Horaire à définir avec le Professeur Enfants - Ados - Adultes						

MPT = Maison Pour Tous