

Programme Septembre et Octobre 2018



<u>SEPTEMBRE 2018</u>		
Mercredi 19	Leyrieu / Verna	12km
Vendredi 21	Autour de st Romain	8/10km
Mercredi 26	Autour de Lancin	11/12km
Vendredi 28	Cascade de Luizet	8km

<u>OCTOBRE 2018</u>		
Mercredi 3	St Chef on trouvera peut être des chataignes !	11/12km
Vendredi 5	Passins	8km
Mercredi 10	Tour de Lhuis	11km
Vendredi 12	Frontonas	10km
Mercredi 17	Montcarra	12km
Vendredi 19	Leyrieu	8/10km
Mercredi 24	Soleymieu	12km
Vendredi 26	Villebois/Soudon	10km
Mercredi 31	Ambérieu / Mont Luisandre	10km

Petits rappels.....

- 1) Les sorties peuvent être modifiées en fonction de la météo
- 2) Le nombre de km noté sur le programme n'est pas toujours exact
ne m'en voulez pas..... merci !!!!