

	ACTIVITES	TARIFS ST ROMAIN	TARIFS EXTERIEUR	CODE	LIEU	CM
SPORTIVES	Escalade	105 €	120 €	8/9 ans	Gym. St Romain	X
		105 €	120 €	9/16 ans	Gym. Crémieu	X
		130 €	145 €	Adultes	Gym. Crémieu	X
	Gym. Adultes *	90 €	105 €	Jeudi	Gym. St Romain	X
		60 €	70 €	Vendredi		X
	Gym. Sportive *	60 €	70 €	du CP au CM2	Gym. St Romain	X
	Zumba Baby Danse	95 €	110 €	4 à 6 ans	MPT 2° étage	X
	Zumba Enfant			6 à 8 ans	MPT 2° étage	X
				9 à 13 ans	Salle carrelée	X
	Zumba Adulte	1 activité : 125 €	1 activité : 150 €	Adultes	Salle carrelée	X
	Renfo musculaire	2 activités : 170 €	2 activités : 200 €			X
	Danse Moderne *	3 activités : 210 €	3 activités : 240 €			X
	Modern Jazz	95 €	110 €	Dès 4 ans	Salle carrelée	X
Marche	10 €	10 €	Adultes	Départ devant	X	
Marche douce *				la Mairie	X	
Baby Pompom	65 €	75 €	4 à 7 ans	Salle carrelée	X	
Pompom Girls *	65 €	75 €	Dès 8 ans	Salle carrelée Gymnase	X	
Yoga *	130 €	150 €	Adultes	MPT 2° étage	X	
CULTURELLES & ARTISTIQUES	Anglais *	A régler au professeur		Adultes	MPT 1 <sup>er</sup> étage	
	Atelier culinaire	120 €	140 €	Adultes	MPT RdC	
	Cours de diététique	60 €	70 €	Adultes	MPT RdC	
	Ensemble Vocal	130 €	140 €	Ados - Adultes	MPT 2° étage	
	Dessin *	100 €	125 €	Dès 8 ans	Mairie	
	Peinture	125 €	145 €	Adultes	MPT RdC	
	Jeux de Société	10 €	10 €	Adultes	MPT RdC	
	Guitare	A régler au professeur		Enfants-Ados Adultes	A définir avec le professeur	
	Sophrologie *	130 €	150 €	Adultes	MPT 1 <sup>er</sup> étage	
Travaux d'aiguilles	10 €	10 €	Adultes	MPT RdC		

## INSCRIPTIONS POUR LE SKI

*Elles commencent dès le Forum*

### SKI ALPIN DU SAMEDI : Station des 7 Laux (Pipay)

Enfants à partir du CE1  
Priorité aux enfants de St Romain de Jalionas.

**Dates : les samedis 12, 19 et 26 janvier ,  
2 et 9 février 2019**

Départ 8h,  
retour vers 18h00  
devant le hangar blanc  
Repas : Casse-croute  
tiré du sac à dos

Retrait du matériel à partir 7h45.  
Certificat Médical et assurance obligatoires.

**Vérifier que votre assurance couvre les frais en montagne.**

*Essayage du matériel au hangar blanc : Vendredi 11 janvier de 16h30 à 18h30.*

**Casque** obligatoire

Tarifs St Romain : **100€, 115€** avec prêt matériel par le CA  
Extérieurs : **125€, 140€** avec prêt matériel par le CA

### SKI 3 JOURS : Station des 7 Laux (Pipay)

**Dates** : du 19 au 21 Février 2019

Adhésion : **5€**, Casque obligatoire  
St Romain : **80€** sans mat. /**95€** avec mat.  
Extérieur : **90€** sans mat. /**105€** avec mat.

Départ 8h,  
retour vers 18h00  
devant le hangar blanc  
Repas : Casse-croute  
tiré du sac à dos

*Essayage du matériel au hangar blanc :*  
**Lundi 18 février 2019 de 16h30 à 18h30**

### SKI : SORTIES FAMILIALES

*(fiche d'inscription disponibles sur le site internet et lors des inscriptions)*

#### **Sorties prévues :**

Dimanche 20/01/19 aux 7 Laux (départ 7h30)  
Dimanche 03/02/19 à La Clusaz ou La Plagne (départ 6h30)  
Dimanche 17/03/19 à Valloire (départ 6h30)

Pour tous les skieurs : Transport + forfait **40€**, Assurance **3.50€**

Pour tous les marcheurs : **18€**

Prêt de matériel aux mêmes conditions que le week-end

#### **Prêt du matériel :**

Tous les vendredis à partir du vendredi 14 Décembre de 19h – 19h30  
Au Hangar blanc (à côté de l'école)