

## PROGRAMME NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2018

<b><u>NOVEMBRE 2018</u></b>		
Vendredi 2 Novembre	RTT !!!!.....week-end de la Toussaint	
Mercredi 7	St Baudille	10/12km
Vendredi 9	Soudon	10km
Mercredi 14	St Quentin fallavier	10/12km
Vendredi 16	Panossas	9/10km
Mercredi 21	Sault/brénaz	10/12km
Vendredi 23	Moras	8km
Mercredi 28	Crémieu /siccieu	10/12km
Vendredi 30	Veyssilieu	8km

## **DÉCEMBRE 2018**



Mercredi 5	Trept	10 /12km
Vendredi 7	Chozeau	8km
Mercredi 12	Crémieu/moras	10/12km
Vendredi 14	Autour de Crémieu	8km
Mercredi 19	Pas de rando !!!! <b>RV à partir de 15h a la maison pour tous</b>	
Nous fêterons la fin de l'année autour d'un verre de Vin chaud Ou de jus d'orange !!!! Tous les gâteaux et friandises seront les bienvenus, merci.		

**Reprise de l'activité Mercredi 9 Janvier 2019**