

ACTIVITES 2019 - 2020

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|---|--|--|---|--|
| LUNDI | <p>Marche Petite balade</p> <p>Départ 13h30 Devant mairie</p> <p>Adultes</p> | <p>Gym. Sportive G1</p> <p>Gym. St Romain 17h45 - 18h45</p> <p>CE2 perf., CMI, CM2</p> | <p>Pilates</p> <p>MPT 2^e étage 18h00 – 19h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Anglais</p> <p>MPT 1^{er} étage 18h00 - 19h00 19h30 - 20h30</p> <p>Adultes</p> | <p>Zumba</p> <p>Salle carrelée 17h00 - 18h00</p> <p>De 9 à 10 ans</p> | <p>Zumba</p> <p>Salle carrelée 18h00 - 19h00</p> <p>De 11 à 14 ans</p> | <p>Zumba</p> <p>Salle carrelée 19h00 - 20h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Renfo. Musculaire</p> <p>Salle carrelée 20h00 - 21h00</p> <p>Adultes</p> |
| MARDI | <p>Travaux d'aiguilles</p> <p>MPT RdC 13h30 – 18h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Escalade</p> <p>Gym. St Romain 17h30 - 18h30</p> <p>8 à 9 ans</p> | <p>Escalade</p> <p>Gym. Crémieu 18h50 – 20h30</p> <p>Ados, Adultes</p> | <p>Gym. Sportive G2</p> <p>Salle carrelée 17h45 - 18h30</p> <p>CP, CE1, CE2 débutant</p> | <p>Anglais</p> <p>MPT 1^{er} étage 18h00 - 19h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Anglais</p> <p>MPT 1^{er} étage 19h00 - 20h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Zumba</p> <p>MPT 2^e étage 17h00 – 18h00</p> <p>De 6 à 8 ans</p> | <p>Ensemble Vocal</p> <p>MPT 2^e étage 20h00 – 22h00</p> <p>Ados, Adultes</p> |
| MERCREDI | <p>Baby Gym et Zumba</p> <p>MPT 2^e étage 10h00 – 11h00</p> <p>De 4 à 6 ans</p> | <p>Marche</p> <p>Départ 13h30 Devant mairie</p> <p>Adultes</p> | <p>Dessin Peinture</p> <p>Mairie 17h00 - 18h30</p> <p>A partir de 8 ans</p> | <p>Pompom Girls Groupe Baby</p> <p>Salle carrelée 14h00 – 15h00</p> <p>De 4 à 7 ans une semaine sur deux</p> | <p>Pompom Girls</p> <p>Salle Carrelée Groupe1 : 15h15 – 16h45 Groupe2 : 17h00 – 18h30</p> <p>une semaine sur deux</p> | <p>Pilates</p> <p>MPT 2^e étage 18h00 – 19h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Cours de Diététique</p> <p>MPT RdC 19h00 – 20h00</p> <p>Adultes 1^{er} mercredi du mois</p> | <p>Atelier Culinaire</p> <p>MPT RdC 19h00 – 21h00</p> <p>Adultes 3^e mercredi du mois</p> |
| JEUDI | <p>Dessin Peinture</p> <p>MPT RdC 9h30 - 11h30</p> <p>Adultes</p> | <p>Modern Jazz</p> <p>Salle carrelée 17h00-18h00</p> <p>De 4 à 6 ans</p> | <p>Modern Jazz</p> <p>Salle carrelée 18h05-19h05</p> <p>Groupe 2 A partir de 6 ans</p> | <p>Modern Jazz</p> <p>Salle carrelée 19h10 - 20h10</p> <p>Groupe 3 A partir de 6 ans</p> | <p>Gymnastique Adultes</p> <p>Gym. St Romain 18h15 - 19h45</p> <p>Adultes</p> | <p>Anglais</p> <p>MPT 1^{er} étage 18h30 - 19h30</p> <p>Adultes</p> | <p>Step / Cardio</p> <p>Salle carrelée 20h15 – 21h45</p> <p>Adultes</p> | <p>Yoga de Samara</p> <p>MPT 2^e étage 18h30 – 19h45 20h00 – 21h15</p> <p>Adultes</p> |
| VENDREDI | <p>Gymnastique Adultes</p> <p>Salle carrelée 9h00 - 10h00</p> <p>Adultes</p> | <p>Marche</p> <p>Départ 13h30 Devant mairie</p> <p>Adultes</p> | <p>Jeux de Société</p> <p>MPT RdC 13h30 – 18h30</p> <p>Adultes</p> | <p>Pompom Girls</p> <p>Gymnase 20h00 – 22h15</p> <p>Groupe 3</p> | | | | |
| HORAIRE à la carte | | | Equitation Poney Horaire à définir avec le Poney Club de | | Julio'Run RdV tous les jeudis à 18h30 devant la salle carrelée | | | MPT = Maison pour Tous |