

SPÉCIFICITÉS DES ACTIVITÉS

Anglais : Répartition suivant niveau et places disponibles. Contact : Jeanne Mortier au **04 74 90 96 57**

Atelier culinaire : 3^e mercredi du mois - groupe de 8 max. Préparation de plats cuisinés suivi de la dégustation.
(Possibilité d'un 2^e cours le 4^e mercredi du mois en fonction du nombre d'inscriptions)

Diététique : 1^{er} mercredi du mois - groupe de 8 max. (Possibilité d'un 2^e cours le 2^e mercredi du mois en fonction du nombre d'inscriptions)

Dessin Peinture : Enfants à partir de 8 ans.

Equitation Poney : Voir directement avec Poney Club de Passieu (après adhésion au CA)

Escalade : 9 personnes max pour le cours enfants du mardi

Gymnastique Sportive : 2 groupes de 15 max.

Groupe1 : CE2 perfectionnement, CM1, CM2 - Groupe2 : CP, CE1, CE2 débutant

Jalio'Run : RdV à 18h30 au Gymnase des coureurs initiés pour courir et progresser ensemble, se perfectionner par des séances de fractionnés adaptées à chaque niveau

Marche : Renseignements auprès de Christiane Valéro au **04 74 90 73 30**

Marche du lundi : petite balade entre 5 et 7 km sans difficultés

Pompom girls : Maximum 15 par cours. Cours une semaine sur deux 2 (sauf le vendredi)

Groupe Baby : maximum 8 enfants

Yoga de Samara : Tenue blanche demandée, venir avec son tapis de gym

Baby Gym et Zumba : Maximum 10 enfants – Travail de la motricité et danse

Zumba enfants : places limitées, répartition selon niveau et places disponibles

Zumba, Renfo. Musculaire : Tarif dégressif si multi-activités

ACTIVITÉS SAISONNIÈRES

Inscriptions dès le forum

Départ 8h Retour vers 18h Repas : casse-croûte tiré du sac à dos

Ski Alpin du Samedi : 11,18 et 25 janvier – 1^{er} et 8 février 2020

Pour les enfants à partir du CE1 (7 ans),
priorité aux enfants de St Romain de Jalionas,
casque et assurance obligatoires

Essayage du matériel le vendredi 10 janvier au local du CA de 16h30 à 18h30

Retrait du matériel chaque samedi à partir de 7h45

Ski 3 Jours : du 3 au 5 mars 2020 (pendant les vacances scolaires),

pour les enfants à partir du CE2 (8 ans),
casque et assurance obligatoires

Essayage du matériel le lundi 2 mars au local du CA de 16h30 à 18h30

Sorties Familiales ski / marche : Départ 6h30 – Retour vers 19h, RdV au local du CA

19/01/20 Les Saisies

02/02/20 La Clusaz

15/03/20 Valloire

Formulaire spécifique à l'activité, disponible au Forum et sur le site internet du CA, ainsi qu'aux séances d'inscription de décembre et Janvier.