

ACTIVITES 2020 - 2021

ACTIVITES 2020 - 2021

LUNDI	Marche Petite balade Départ 13h30 Devant mairie Adultes	Gym. Sportive G1 Gym. St Romain 17h45 - 18h45 CE2 perf., CM1, CM2	Pilates MPT 2 ^e étage 18h00 – 19h00 Adultes	Zumba Salle carrelée 17h00 - 18h00 De 9 à 10 ans
MARDI	Travaux d'aiguilles MPT RdC 13h30 – 18h00 Adultes	Escalade Gym. St Romain 17h00 - 17h45 8 à 9 ans	Escalade Gym. Crémieu 18h00 – 19h00 9 à 11 ans	Escalade Gym. Crémieu 19h00 – 21h00 Ados, Adultes
MERCREDI	Baby Gym MPT 2 ^e étage 10h00 – 11h00 De 2 à 5 ans	Marche Départ 13h30 Devant mairie Adultes	Dessin Peinture Mairie 17h00 - 18h30 A partir de 8 ans	Pompom Girls Salle carrelée 13h45 – 15h00 Groupe Baby De 4 à 7 ans une semaine sur deux
JEUDI	Dessin Peinture MPT RdC 9h30 - 11h30 Adultes	Modern Jazz Salle carrelée 17h00-18h00 De 4 à 6 ans	Modern Jazz Salle carrelée 18h05-19h05 Groupe 2 A partir de 6 ans	Modern Jazz Salle carrelée 19h10 - 20h10 Groupe 3 A partir de 6 ans
 VENDREDI	Gymnastique Adultes Salle carrelée 9h00 - 10h00 Adultes	Marche Départ 13h30 Devant mairie Adultes	Jeux de Société MPT RdC 13h30 – 18h30 Adultes	Pompom Girls Gymnase 19h30 – 21h00 Groupe 3 Ados

Zumba Salle carrelée 18h00 - 19h00 De 11 à 14 ans	Zumba Salle carrelée 19h00 - 20h00 Adultes	Renforcement Musculaire Salle carrelée 20h00 - 21h00 Adultes	
Gym. Sportive G2 Salle carrelée 17h45 - 18h30 CP, CE1, CE2 débutant	Zumba MPT 2 ^e étage 17h00 – 18h00 De 6 à 8 ans	Ensemble Vocal MPT 2 ^e étage 20h00 – 22h00 Ados, Adultes	
Pompom Girls Salle carrelée Groupe 1 : 15h15 – 16h45 Groupe 2 : 17h00 – 18h30 A partir de 8 ans une semaine sur deux	Pilates MPT 2 ^e étage 18h00 – 19h00 Adultes	Cours de Diététique MPT RdC 19h00 – 20h00 Adultes 1 ^{er} mercredi du mois	Atelier Culinaire MPT RdC 19h00 – 21h00 Adultes 3 ^e mercredi du mois
Gymnastique Adultes Gym. St Romain 18h15 - 19h45 Adultes	Yoga de Samara MPT 2 ^e étage 18h30 – 19h45 20h00 – 21h15 Adultes	Jalio'Run Départ 18h30 Devant salle carrelée Adultes	Step / Cardio Salle carrelée 20h15 – 21h45 Adultes
Pompom Girls Gymnase 21h00 – 22h15 Groupe 4 Ados			MPT = Maison pour Tous