

## SPÉCIFICITÉS DE CERTAINES ACTIVITÉS

**Atelier culinaire** : 3<sup>e</sup> mercredi du mois - groupe de 8 max. Préparation de plats cuisinés suivi de la dégustation.  
(Possibilité d'un 2<sup>e</sup> cours le 4<sup>e</sup> mercredi du mois en fonction du nombre d'inscriptions)

**Baby Gym** : Activités pour filles et garçons. Maximum 10 enfants par cours

**Cours de Diététique** : 1<sup>er</sup> mercredi du mois - groupe de 8 max. (Possibilité d'un 2<sup>e</sup> cours le 2<sup>e</sup> mercredi du mois en fonction du nombre d'inscriptions)

**Dessin Peinture** : Enfants à partir de 8 ans.

**Escalade** : Cours le mardi uniquement - 9 personnes max pour le cours enfants

**Gymnastique Sportive** : 2 groupes de 15 max.

Groupe1 : CE2 perfectionnement, CM1, CM2 - Groupe2 : CP, CE1, CE2 débutant

**Jalio'Run** : RdV à 18h30 au Gymnase des coureurs initiés pour courir et progresser ensemble, se perfectionner par des séances de fractionnés adaptées à chaque niveau

**Marche** : Renseignements auprès de Christiane Valéro au **04 74 90 73 30**

*Marche du lundi : petite balade entre 5 et 7 km sans difficultés*

**Pompom girls** : Accessible aux garçons. Maximum 15 par cours, Groupe Baby : maximum 8 enfants.

L'affectation dans un groupe sera faite en fonction de l'âge et du niveau réel. Cours une semaine sur deux le mercredi et toutes les semaines le vendredi.

**Yoga de Samara** : Tenue blanche demandée, venir avec son tapis de gym

**Zumba enfants** : places limitées, répartition selon niveau et places disponibles

**Zumba, Renfo. Musculaire** : Tarif dégressif si multi-activités