

ACTIVITES du Comité d'Animation St Romain de Jalionas 2021-2022

LUNDI	<p>Marche <i>Petite balade</i> Devant mairie Départ 13h30 <i>* sous réserve*</i></p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Gym. Sportive <i>G1</i> Gym. St Romain 17h45 - 18h45</p> <p align="center">CE2 perf., CMI, CM2</p>	<p>Pilates MPT 2° étage 18h00 – 19h00</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Zumba Salle carrelée 17h00 - 18h00</p> <p align="center">De 9 à 11 ans</p>	<p>Multi'Dance Crew <i>(New Style / hip-hop / Ragga ...)</i> Salle carrelée 18h00 - 19h00</p> <p align="center">A partir de 12 ans</p>	<p>Zumba Salle carrelée 19h00 - 20h00</p> <p align="center">A partir de 15 ans Adultes</p>	<p>Renforcement Musculaire Salle carrelée 20h00 - 21h00</p> <p align="center">Adultes</p>	
MARDI	<p>Travaux <i>d'aiguilles</i> MPT RdC 13h30 – 18h00</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Gym. Sportive <i>G2</i> Salle carrelée 17h45 - 18h30</p> <p align="center">CP, CE1, CE2 débutant</p>	<p>Zumba MPT 2° étage 17h00 – 18h00</p> <p align="center">De 6 à 8 ans</p>		<p>Escalade Gym. Crémieu 17h45 – 18h50</p> <p align="center">9 à 12 ans</p>	<p>Escalade Gym. Crémieu 18h55 – 20h45</p> <p align="center">Ados, Adultes</p>	<p>Ensemble Vocal MPT 2° étage 20h00 – 22h00</p> <p align="center">Ados, Adultes</p>	
MERCREDI	<p>Baby Gym MPT 2° étage 10h00 – 11h00 <i>* sous réserve*</i></p> <p align="center">De 2 à 5 ans</p>	<p>Marche Devant mairie Départ 13h30 <i>* sous réserve*</i></p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Dessin Peinture Mairie 17h00 - 18h30</p> <p align="center">A partir de 8 ans</p>	<p>Pompom Girls Salle carrelée 13h45 – 15h00</p> <p align="center">Groupe Baby De 4 à 7 ans une semaine sur deux</p>	<p>Pompom Girls Salle carrelée 15h15 – 16h45</p> <p align="center">Groupe 1 A partir de 8 ans une semaine sur deux</p>	<p>Pompom Girls Salle carrelée 17h00 – 18h30</p> <p align="center">Groupe 2 A partir de 8 ans une semaine sur deux</p>	<p>Pilates MPT 2° étage 18h00 – 19h00 <i>* sous réserve*</i></p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Atelier Culinaire MPT RdC 18h00 – 20h00</p> <p align="center">Adultes 3^e mercredi du mois</p>
JEUDI	<p>Dessin Peinture MPT RdC 9h30 - 11h30</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Modern Jazz Salle carrelée 17h00-18h00</p> <p align="center">De 4 à 6 ans</p>	<p>Modern Jazz Salle carrelée Groupe 2 : 18h05 – 19h05 Groupe 3 : 19h10 - 20h10</p> <p align="center">A partir de 6 ans</p>	<p>Gymnastique Adultes Gym. St Romain 18h30 - 20h00</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Yoga <i>de Samara</i> MPT 2° étage 18h30 – 19h45 20h00 – 21h15</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Jalio'Run Départ 18h30 Devant salle carrelée</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Cours de Diététique MPT RdC 19h00 – 20h00</p> <p align="center">Adultes 1^{er} jeudi du mois</p>	<p>Step / Cardio Salle carrelée 20h15 – 21h45</p> <p align="center">Adultes</p>
VENDREDI	<p>Gymnastique Adultes Salle carrelée 9h00 - 10h00</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Marche Devant mairie Départ 13h30 <i>* sous réserve*</i></p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Jeux de Société MPT RdC 13h30 – 18h30</p> <p align="center">Adultes</p>	<p>Pompom Girls Gymnase 19h30 – 21h00</p> <p align="center">Groupe 3 Ados</p>	<p>Pompom Girls Gymnase 21h00 – 22h15</p> <p align="center">Groupe 4 Ados</p>			

MPT
= Maison pour Tous