

PROGRAMME DES RANDOS POUR LE MERCREDI et VENDREDI 2022
SEPT . OCT . NOV . DÉCEMBRE

le Vendredi Les Randos auront lieu 2 fois par mois

MOIS DE SEPTEMBRE 2022		
Mercredi 14	Leyrieu	12/14km
Mercredi 21	Crémieu/Dizimieu	12/14km
Vendredi 23	Balan	8/10km
Mercredi 28	Autour de l'étang de Rosières	12/14km

MOIS D'OCTOBRE 2022		
Mercredi 5	St Chef	12/14km
Vendredi 7	St Hilaire	8/10km
A ST ROMAIN <u>Dimanche 9 octobre</u> Randonnées de 11 et 15km départ à partir de 8htarif 6€		
Mercredi 12	Montalieu	12/13km
Mercredi 19	Autour de Soleymieu	12/13km
Vendredi 21	Panossas	8/10km
Mercredi 26	St Sorlin / Lagnieu	12/13km

MOIS DE NOVEMBRE 2022		
Mercredi 2	Villebois / Soudon	10/12km
Vendredi 4	Moras	8/10km
Mercredi 9	Passins	12/13km
Mercredi 16	Chapieu (Cascade de la Roche)	12/13km
Vendredi 18	Hières sur Amby	8/10km
Mercredi 23	Veyssilieu	10/12km
Mercredi 30	Autour de Crémieu	12km

MOIS DE DÉCEMBRE 2022		
Vendredi 2	St Romain/Leyrieu	8/10km
Mercredi 7	Autour de l'étang de ry	10km
Mercredi 14	Villemoirieu	10km
Arrêt de l'activité..... Reprise Mercredi 4 Janvier 2023		

Ces «propositions» de randonnées sont susceptibles d'être modifiées jusqu'à la dernière minute en fonction de la météo ou autre motif. **Renseignements au 06 81 08 37 19**