

PROGRAMME DES RANDOS 2ème TRIMESTRE 2023

AVRIL 2023		
Mercredi 5	Bénonces Croix De Cuny	12km
Mercredi 12	Passins/Arandon	12/14km
Vendredi 14	Dizimieu	8/10km
Mercredi 19	Port Galland/St Jean de Nioist	12km
Vendredi 21	Villemoirieu	8/10km
Mercredi 26	St Hilaire/Trept	12 km

MAI 2023		
Mercredi 3	Montagne St Benoit	12km
Vendredi 5	Veyssilieu	8/10km
Mercredi 10	Meximieux Pérouges	12/13km
Vendredi 12	Courtenay	10km
Mercredi 17	Villefontaine	12km
Mercredi 24	Villard de Lans Sortie en journée Départ de St Romain à 7h RV sur Parking au bout du gymnase	15km environ ?!
Mercredi 31	Saint Sorlin /Lagnieu	12/14km

JUIN 2023		
Mercredi 6	Vaux en Bugey	12km
Mercredi 14	Sortie à la journée à ROYBON rando autour de la forêt de Chambaran départ de St Romain à 8h	15km
Mercredi 21	Bénonces /Col de Porte	12km
Mercredi 28	On verra !!!!!	

Bel été a vous toutes et tous !! Rendez vous en Septembre