

## PROGRAMME RANDOS DU MERCREDI

SEPTEMBRE

-

OCTOBRE

-

NOVEMBRE

-

DÉCEMBRE

SEPTEMBRE 2023		
MERCREDI 20	Crémieu /Dizimieu	12 /13km
MERCREDI 27	Saint Sorlin / Lagnieu	12/13km

OCTOBRE 2023		
MERCREDI 4	Parmilieu	12/13km
MERCREDI 11	Saint Chef	12/13km
MERCREDI 18	Septème	12/13km
MERCREDI 25	Soudon	12/13km

NOVEMBRE 2023		
MERCREDI 1er	Férié.....Toussaint	
MERCREDI 8	Veyssilieu	10/12km
MERCREDI 15	Saint baudille	10/12km
MERCREDI 22	Amblérieu	10/12km
MERCREDI 29	Hières sur Amby	10/12km

DÉCEMBRE 2023		
MERCREDI 6	Chozeau	10km
MERCREDI 13	Crémieu	10km
MERCREDI 20	NÖEL n'est pas loin alors on verra !!	10km