

Programme des activités saison 2023 -2024

LUNDI	<p>Marche Petite balade</p> <p>Devant mairie Départ 13h30</p> <p>Adultes</p>	<p>Gym. Sportive G1</p> <p>Gym. St Romain 17h45 - 18h45</p> <p>CE2 perf., CM1, CM2</p>	<p>Street Dance (Multi'Dance)</p> <p>Salle carrelée 18h00 - 19h00</p> <p>A partir de 12 ans</p>	<p>Zumba</p> <p>Salle carrelée 19h00 - 20h00</p> <p>A partir de 15 ans & Adultes</p>	<p>Renforcement Musculaire</p> <p>Salle carrelée 20h00 - 21h00</p> <p>Adultes</p>	<p>1001 Danses niveau 1</p> <p>MPT 2ème étage 19h30 - 20h30</p> <p>Adultes</p>			
MARDI	<p>Pilates</p> <p>MPT 2ème étage 10h30 - 11h30 (max 15 personnes)</p> <p>Adultes</p>	<p>Travaux d'aiguilles</p> <p>MPT RdC 13h30 - 18h00</p> <p>Adultes</p>	<p>Gym. Sportive G2</p> <p>Salle carrelée 17h45 - 18h30</p> <p>CP, CE1, CE2 débutant</p>	<p>Danse Moderne *</p> <p>MPT 2ème étage 17h00 - 18h00</p> <p>De 6 à 8 ans</p>	<p>Escalade</p> <p>Gym. Crémieu 17h45 - 18h50</p> <p>9 à 12 ans</p>	<p>Escalade</p> <p>Gym. Crémieu 18h55 - 20h45</p> <p>Ados, Adultes</p>	<p>Pilates</p> <p>MPT 2ème étage 19h00 - 20h00 (max 15 personnes)</p> <p>Adultes</p>		
MERCREDI	<p>Multi-sports</p> <p>Gymnase 09h00 - 10h30 (max 18 enfants)</p> <p>De 7 à 10 ans</p>	<p>Motricité</p> <p>Gymnase 10h45 - 11h45 (max 12 enfants)</p> <p>De 4 à 6 ans</p>	<p>Marche</p> <p>Mairie Départ 13h30</p> <p>Adultes</p>	<p>Dessin Peinture</p> <p>Mairie 17h00 - 18h30</p> <p>A partir de 8 ans</p>	<p>Boxe Thaï</p> <p>Dojo 17h45 - 19h00 (max 20 enfants)</p> <p>12 à 15 ans</p>	<p>1001 Danses niveau 1 & 2</p> <p>MPT 2ème étage 18h30 - 19h30</p> <p>De 8 à 17 ans</p>	<p>1001 Danses niveau 2</p> <p>MPT 2ème étage 19h45 - 20h45</p> <p>Adultes</p>	<p>Ensemble Vocal</p> <p>MPT Rdc 20h00 - 22h00</p> <p>Ados, Adultes</p>	
JEUDI	<p>Gym. Douce Adultes</p> <p>Salle carrelée 08h45 - 09h45</p> <p>Adultes</p>	<p>Dessin Peinture</p> <p>MPT RdC 09h30 - 11h30</p> <p>Adultes</p>	<p>Kpop</p> <p>Salle carrelée 17h00 - 18h00</p> <p>De 6 à 10 ans</p>	<p>Kpop</p> <p>Salle carrelée 18h15 - 19h15</p> <p>11 ans et plus</p>	<p>Cabaret *</p> <p>Salle carrelée 19h30 - 20h30</p> <p>A partir de 18 ans</p>	<p>Zumba</p> <p>Gym. St Romain 17h30 - 18h30</p> <p>De 7 à 14 ans</p>	<p>Renforcement Musculaire</p> <p>Gym. St Romain 18h30 - 19h30</p> <p>Adultes</p>	<p>Yoga de Samara</p> <p>MPT 2° étage 18h30 - 19h45</p> <p>Adultes</p>	<p>Jalio'Run</p> <p>Départ 18h30 Devant salle carrelée</p> <p>Adultes</p>
 VENDREDI	<p>Jeux de Société</p> <p>MPT RdC 13h30 - 18h30</p> <p>Adultes</p>			<p>* <u>Nouvelles activités de la saison !!!</u> (Cabaret, Danse moderne)</p>					

Programme des activités saison 2023 -2024

