

Programme des activités saison 2025 -2026

LUNDI	Marche Petite balade Devant mairie Départ 13h30 Adultes	Gym. Sportive G1 Gym. St Romain 16h45 - 17h45 CP, CE1, CE2 débutant	Gym. Sportive G2 Gym St ROMAIN 17h45 - 18h45 CE2 perf., CM1, CM2	Ragga Dancehall Hip-Hop street Salle carrelée 18h00 - 19h00 A partir de 11 ans (6ème)	Zumba Salle carrelée 19h00 - 20h00 A partir de 15 ans & Adultes	Renforcement Musculaire Salle carrelée 20h00 - 21h00 Adultes	
MARDI	Pilates DOJO 10h30 - 11h30 Adultes	Travaux d'aiguilles MPT RdC 13h30 – 18h00 Adultes	Escalade Gym. Crémieu 18h00-19h00 9 à 12 ans	Escalade Gym. Crémieu 19h05-20h35 Ados, Adultes	Pilates Salle reception 19h00 – 20h00 Adultes	Jeux MPT rdc à partir de 19h30 Adultes	
MERCREDI	découverte sport baby Gymnase 9h-10h30 maternelle	multisports Gymnase 10h30-12h00 (max 15 enfants) cp-cm2	Marche Mairie Départ 13h30 Adultes	Boxe Thaï Dojo 16h00 - 17h30 (max 20 enfants) 7 à 13 ans	Boxe Thaï Dojo 17h30 - 19h00 (max 20 enfants) ado/Adultes	Kpop MPT 18h-19h30 7 ans et plus	Ensemble Vocal Salle de reception 20h00 - 22h00 Ados, Adultes
JEUDI	Gym. Douce Adultes Salle carrelée 09h - 10h Adultes	Dessin Peinture MPT RdC 09h30 - 11h30 Adultes	Danse eveil salle carrelée 17h- 17h45 3- 6 ans	Street Jazz Salle carrelée 17h45-18h30 7 - 11 ans	Heels-street jazz Salle carrelée 18h30-19h30 > 15ans	Danse du monde Salle carrelée 19h30-20h30 > 15ans, adultes	Lady style Salle carrelée 20h30-21h30 > 15ans, adultes
JEUDI				Zumba Gym. St Romain 17h30 - 18h30 De 9 à 15 ans	Renforcement Musculaire Gym. St Romain 18h30 - 19h30 Adultes	Jalio'Run Départ 18h30 Devant salle carrelée Adultes	
VENDREDI	Pilates Salle carrelée 9h00-10h00	Jeux de Société MPT RdC 13h30 - 18h30		* Nouvelles activités de la saison !!! <i>(le jeudi nouvelle prof de danse)</i>			MPT = Maison pour Tous