

PROGRAMME DES ACTIVITES

Saison 2026 – 2027

Comité d'Animation



☎ : 06 84 18 35 36

✉ : ca.jalioromain38@gmail.com

Web: www.cajalioromain38.org

<https://www.facebook.com/ca.stromain.9/>

ACTIVITE 2026 / 2027

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PERMANENCES POUR S'INSCRIRE :

Pendant le forum des associations
Samedi 05 septembre 2026
au Gymnase Georges Blériot de 14h à 17h30

A la Maison Pour Tous,
tous les jeudis du 10 septembre au 24 Septembre inclus de 19h à 20h

A compter du **1 Octobre**, contacter le **06 84 18 35 36**

DEBUT DES ACTIVITÉS : **Lundi 14 septembre (semaine 38)**

FIN DES ACTIVITÉS : **Vendredi 25 juin (semaine 25)**

Règlement du Comité d'Animation :

- 1- Pour participer à une ou plusieurs activités du Comité, il faut obligatoirement être inscrit et adhérent. Le montant individuel de l'adhésion annuelle est fixé à **5€**.
- 2- L'inscription à une activité ne sera prise en compte que lorsque **le dossier sera remis complet** (fiche d'inscription remplie et signée avec votre règlement).
- 3- Aucune inscription ne sera faite par les encadrants.
- 4- Certaines activités sont limitées en nombre, les inscriptions se font sur liste par ordre d'arrivée le jour du forum et les sessions d'inscription suivantes.
- 5- Le règlement peut se faire en 1, 2 ou 3 fois par chèque. Ils seront encaissés les 31 octobre 2026, 31 janvier 2027 et 30 avril 2027.
- 6- Le CA prend la carte Tatoo. Un chèque de caution pour paiement "Tatoo" vous sera demandé et rendu à la permanence dédiée au paiement avec la carte (courant novembre).
- 7- **En cas d'abandon définitif et sans justificatif médical, aucun remboursement ne sera effectué.**
- 8- **En cas d'effectif insuffisant, le Comité pourra supprimer la ou les activités concernées pour la saison. (Décision prise à la mi-octobre et au début de chaque trimestre)**
- 9- **Le Comité d'Animation ne sera pas tenu pour responsable de l'annulation des cours en cas d'indisponibilité des salles prêtées par la mairie.**
- 10- Pendant les cours, les adhérents devront respecter une certaine discipline vis-à-vis de leurs camarades, ainsi que les ordres et consignes de leur encadrant. *(En cas d'indiscipline, une exclusion temporaire ou définitive pourra être prononcée, sans remboursement).*
- 11- La responsabilité d'un encadrant d'activité ne prend effet que si un participant mineur lui a été personnellement confié par un adulte, et non déposé, sans même s'être assuré de sa présence.
- 12- L'assurance responsabilité civile souscrite par le Comité couvre les accidents imputables à l'organisation ou à une défaillance de celle-ci. Elle ne se substitue pas à l'assurance individuelle de chacun qui sera sollicitée pour tout incident ou accident aléatoire lié à la pratique d'une activité *(il n'est pas nécessaire de nous la fournir)*.
Les chaussures de sport sont obligatoires au gymnase et ne doivent servir que pendant l'activité

ACTIVITE 2026 / 2027

1/ Activités Sportives

Boxe Thaï (Kael) : Maximum 20 personnes. Protège-dents et coquille personnels. Gants conseillés.

Jour	Horaire	Lieu	Age	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Mercredi	16h-17h30	DOJO	7-13ans	120€	135€
Mercredi	17h30-19h00	DOJO	Ados / Adultes	135€	150€
Samedi	13h- 14h30	DOJO	Compétiteurs	135€	150€

Gymnastique Sportive (Myriam) : 2 groupes de 15 enfants max. répartis selon leur niveau et âge.

Groupe1 : CP, CE1, CE2 débutant

Groupe2 : CE2 perfectionnement, CM1, CM2

Pratique de loisir permettant de réaliser du sol, de la barre asymétrique, de la poutre et du saut. Une découverte de l'activité pour les plus jeunes permettant un développement psychomoteur général, et un perfectionnement pour les plus grands.

Jour	Horaire	Lieu	AGE	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Lundi	16h45-17h45	Gymnase	Cp au Ce2 Déb	75€	90€
Lundi	17h45-18h45	Gymnase	Ce2 au Cm2	75€	90€

Découverte Sportive /Multisport (Lilia)

Pour les enfants de 3 à 6 ans (maternelle) : découverte sportive, baby gym ; maximum 12 enfants

L'accent sera mis sur l'éveil corporel et la motricité globale à travers des jeux variés.

Pour les enfants âgés de 6 à 10 ans, filles et garçons (primaire) : découverte des sports sur plusieurs cycles. maximum 15 enfants.

L'objectif sera de découvrir progressivement la logique interne de chaque sport (règles, objectif...) avec une progression adaptée

Jour	Horaire	Lieu	AGE	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Mercredi	9h00-10h30	Gymnase	3-6 ans	100€	115€
Mercredi	10h30-12h00	Gymnase	primaire	100€	115€

Escalade (Dominique)

Activité ludique sous forme de jeux pour les plus jeunes, elle devient plus réfléchie et technique pour les plus grands.

Jour	Horaire	Lieu	AGE	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Mardi	18h-19h	Gym Crémieu	9-12 ans	125€	140€
Mardi	19h05-20h35	Gym Crémieu	Ados / Adultes	145 €	160€

Course/ Running (Théo)

RDV à 18h30 les jeudis devant le Gymnase de St Romain de Jalionas pour courir et progresser ensemble, se perfectionner par des séances de fractionnés adaptées à chaque niveau. Ouvert aux ados /adultes

Tarif St Romain : 70€ Tarif Extérieur : 80€

Marche (Christiane) : Départ de la mairie

Lundi 13h30 (petite marche) : 7 à 8 km avec peu de difficultés

Mercredi 13h30 : 12 à 14 km

Tarif St Romain : 20€ Tarif Extérieur : 30€

KPOP (Lucie) : Le mercredi de 18h à 19h30, en salle de Réception (derrière la Mairie)
genre musical apparu dans les années 1990 en Corée du sud, et qui mêle pop, hip-hop, danse,
Age : dès 10 ans.

Tarif St Romain : 115€ Tarif Extérieur : 130€

ACTIVITE 2026 / 2027

Cours Ragga, Zumba et Renfo (Jessica)

Vous aimez danser, vous défouler et apprendre des chorées

Envie de retrouver la forme, de vous tonifier et de faire le plein d'énergie...

Rejoignez une des séances de sport proposé par Jessica

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Age	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Street Dance Ragga / Hip Hop / Dance hall	Lundi	18h-19h	Salle Carrelée	Dès la 6 ^{ème}	110€	125€
Zumba Fitness	Lundi	19h-20h	Salle carrelée	Dès 16 ans/ Adultes	125€	150€
Renfo Full Body fitness	Lundi	20h-21h	Salle carrelée	Adultes	85€	100€
Renfo Full Body fitness	Jeudi	18h-19h30	Salle carrelée	Adultes	85€	100€
Gym douce Tonus et Mobilité	Jeudi	9h-10h	Salle carrelée	Adultes	85€	100€
Zumba dance ados	Jeudi	17h30-18h30	Gymnase	9-15 ans	125€	140€

Danse (Amaurine)

une diversité de cours de danse qui répondent à tous les goûts, incluant la danse du monde, le contemporain, le Streets jazz ou encore le Heels

L'objectif est de promouvoir la danse et d'encourager le développement

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Age	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Contemporain	Mercredi	18h30-19h30	MPT 2 ^{ème}	> 15 ans	125€	140€
Danse éveil	Jeudi	17h-17h45	Salle carrelée	3-6 ans	110 €	125€
Street Jazz	Jeudi	17h45-18h45	Salle carrelée	7 -11 ans	110€	125€
Danse du monde	Jeudi	18h45-19h45	Salle carrelée	Ados/ Adultes	125€	150€
Heels Cabaret	Jeudi	19h45-21h15	Salle Carrelée	> 16ans	125€	150€

Pilate (Mickaëlle)

méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture, c'est aussi une discipline permettant d'améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites pour mieux s'en servir

Jour	Horaire	Lieu	AGE	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Mardi	10h30-11h30	Dojo	Adultes	125€	140€
Mardi	19h00-20h00	Salle de réception	Adultes	125€	140€
Mercredi	10h30-11h30	Dojo	Adultes	125€	140€
Vendredi	9h00-10h00	Salle carrelée	Adultes	125€	140€

2/ Activités Culturelles

Vous avez envie de partager des moments de convivialité et de détente, de pousser la voix, ou de découvrir de nouveaux jeux. Venez découvrir les activités proposées par Marie-Jeanne, Thibault, Franck ou bien Lydie

Activité	Prof	Jour	Horaire	Lieu	Age	Tarif St Romain	Tarif Extérieur
Trav.d'aiguilles	M. Jeanne	Mardi	13h30-18h00	MPT rdc	Adultes	20€	30€
Jeux	Thibault	Mardi	Des 19h30	MPT Rdc	Adultes	20€	30€
ENS. Vocal	Franck	Mercredi	20h00-22h00	S.réception	Ado /adulte	150€	165€
Dessin Peinture	Lydie	Jeudi	9h30-11h30	MPT RDC	Adultes	140€	160€
Jeux de Société	M. Jeanne	Vendredi	13h30-18h00	MPT RDC	Adultes	20€	30€

ACTIVITE 2026 / 2027

3/ Activités saisonnières SKI

Départ 7h30 - Retour vers 18h30 - RdV au local du CA

Ski Alpin du Samedi : 09 - 16 – 23 – 30/01 et 06/02/ 2027

Pour les enfants à partir du CE1 (7 ans), **Priorité aux enfants de St Romain de Jalionas**

Casque, affaires de ski et assurance obligatoires

Essayage du matériel le vendredi 08 janvier au local du CA de 16h30 à 18h30

Retrait du matériel chaque samedi à partir de 7h15

Ski 3 Jours : du 15 au 17 février 2027 (1^{er} semaine des vacances scolaires),

pour les enfants à partir du CE2 (8 ans), casque et assurance obligatoires

Essayage du matériel le vendredi 12 février au local du CA de 16h30 à 18h30

Sorties Familiales ski / marche : Départ 6h30 - Retour vers 19h00 - RDV au local du CA
17/01/26 Villard de Lans - 31/01/26 Les 7 Laux Prapoutel -

Jour	Tarif st Romain sans loc. matériel	Tarif st Romain avec loc. matériel	Tarif Extérieur sans loc. matériel	Tarif Extérieur avec loc matériel	Age	Lieu
Ski samedi	150€	170€	175€	190€	Des 7 ans	Les 7 Laux
Ski 3 jours	120€	135€	130€	145€	Des 8 ans	Les 7 Laux

Sortie Familiale

Lieu	jour	Horaire	Tarif forfait + transport	Tarif Marche	Assurance
Villars de Lans	Dimanche 17/01/27	Départ 6h30 Retour 19h	50€	30€	5€
Les 7 Laux Prapoutel	Dimanche 31/01/2027	Départ 7h Retour 19h	50€	30€	5€

Nos Manifestations 2026-2027

Le comité d'animation propose aux habitants de St Romain de Jalionas et de ses environs des manifestations tout au long de l'année. Son objectif est de générer une dynamique constante dans la vie sociale du village, de rapprocher les gens et de faire en sorte que les manifestations puissent être accessibles à tout le monde.

- Jaliormaine : Dimanche 04/10/2026 ou 11/10/2026 (1)
- Sortie PAL : Le 26/09/2026
- Loto : Samedi 5 décembre 2026 (1)
- Vide Grenier : 1^{er} mai 2027
- Jalionades : Samedi 22 mai 2027 (1)
- Gala de Danse : Vendredi 25 juin 2027 (1)



- (1) En attente de validation du calendrier par la Mairie ; Les dates seront à retrouver sur notre site internet et sur nos réseaux.

ACTIVITE 2026 / 2027

FICHE D'INSCRIPTION ACTIVITES DU CA

1-Adhérent ou responsable légal si mineur :

NOM :

PRENOM :

TEL :

MAIL :

ADRESSE :

VILLE.....

2-Autorisations (mineurs) :

- ☐ En cas d'accident, j'autorise le responsable de l'activité ou du Comité d'Animation à faire transporter mon enfant à l'hôpital le plus proche, et à faire pratiquer anesthésie et intervention chirurgicale si besoin.
- ☐ Je donne l'autorisation à ce que mon enfant soit pris en photo en groupe.

3-INSCRIPTIONS :

Détails	MEMBRE 1	MEMBRE 2	MEMBRE 3	MEMBRE 4	MEMBRE 5
NOM					
PRENOM					
DATE NAISS					
ACTIVITES (Nom, Tarif et Jour)					
Activité 1					
Activité 2					
Activité 3					
Activité 4					
Activité 5					
Activité 6					
ADHESION 5€	5€	5€	5€	5€	5€
TOTAL					

4-Règlement :

TOTAL DÛ : _____ € Espèce ☐ Chèque ☐ Carte tattoo (montant payé) : €

Echéancier chèques : 31/10/26 : _____ €

31/01/ 27 : _____ €

30/04/27 : _____ €

Je soussigné _____
m'engage à respecter en tous points le règlement du
Comité d'Animation et à souscrire une assurance adaptée.
Saint Romain de Jalionas, le : _____

Banque :

Signature du responsable (obligatoire) :